



## QUADRO DE HORÁRIOS

Atividades esportivas

Categoria: CAPOEIRA / GINASTICA RITMA DESPORTIVA (GRD) / FUNCIONAL KIDS

| Horários | Segunda-Feira         | Terça-Feira        | Quarta-Feira          | Quinta-Feira       | Sexta-Feira           |
|----------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| 07:00    |                       |                    |                       |                    |                       |
| 08:00    |                       | CAPOEIRA BERÇÁRIO  |                       | CAPOEIRA BERÇÁRIO  |                       |
| 09:00    | INTEGRAL / FUNCIONAL  | CAPOEIRA MAT 1 E 2 | INTEGRAL / FUNCIONAL  | CAPOEIRA MAT 1 E 2 |                       |
| 10:00    |                       |                    |                       |                    |                       |
| 11:00    |                       |                    |                       |                    |                       |
| 12:00    |                       |                    |                       |                    |                       |
| 13:30    |                       | CAPOEIRA BERÇÁRIO  |                       | CAPOEIRA BERÇÁRIO  |                       |
| 14:30    |                       | CAPOEIRA MAT 1 E 2 |                       | CAPOEIRA MAT 1 E 2 |                       |
| 15:30    |                       | CAPOEIRA PRÉ 2     |                       | CAPOEIRA PRÉ 2     |                       |
| 16:30    | FUNCIONAL 8 À 10 ANOS | GRD                | FUNCIONAL 8 À 10 ANOS | GRD                | FUNCIONAL 8 À 10 ANOS |
| 17:30    | GRD                   | CAPOEIRA           | GRD                   | CAPOEIRA           |                       |
| 18:30    | FUNCIONAL KIDS        |                    | FUNCIONAL KIDS        |                    | FUNCIONAL KIDS        |
| 19:00    |                       |                    |                       |                    |                       |