



QUADRO DE HORÁRIOS

Atividades esportivas

Categoria: JUDÔ / JIU-JITSU

Horários	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
07:00					
08:00	JUDÔ MINI 2 À 5 ANOS	JUDÔ (JULIANO) 6 À 10 ANOS	JUDÔ (JULIANO) MINI 2 À 5 ANOS	JUDÔ (JULIANO) 6 À 10 ANOS	
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:30					
14:30					
15:30					
16:30					
17:30		JIU JITSU (MARIA)		JIU JITSU (MARIA)	
18:30		JIU JITSU (MARIA)		JIU JITSU (MARIA)	
19:30	JUDÔ (JULIANO)		JUDÔ (JULIANO)		
20:30	JUDÔ EQUIPE		JUDÔ EQUIPE		